



Information für Patienten PADMA 28 Tibetisches Heilmittel

Was ist PADMA 28 und wann wird es angewendet?

PADMA 28 ist ein in der Schweiz nach einem alten Rezept der tibetischen Medizin hergestelltes Heilmittel. Es wird verwendet bei Kribbeln, Ameisenlaufen, Schwere- und Spannungsgefühl in den Beinen und Armen, Einschlafen von Händen und Füssen und bei Wadenkrämpfen.

Was sollte beachtet werden?

Tritt eine Verschlechterung des Befindens auf, ist ein Arzt zu konsultieren!

Wann darf PADMA 28 nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe darf PADMA 28 nicht angewendet werden. Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, wenn

- Allergien bekannt sind oder
- wenn Sie noch andere Medikamente (auch selbstgekaufte!) einnehmen.

Halten Sie zwischen der Einnahme von PADMA 28 und weiteren Medikamenten einen Abstand von eineinhalb bis zwei Stunden ein.

Darf PADMA 28 während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische, wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Medikamente verzichten oder den Arzt um Rat fragen.

Wie verwenden Sie PADMA 28?

Wenn vom Arzt nicht anders verordnet, werden anfänglich 3 x 2 Tabletten täglich mit genügend Flüssigkeit 1/2 – 1 Stunde vor den Mahlzeiten eingenommen. Sobald eine deutliche Besserung eingetreten ist, kann die Dosierung bis auf 1 – 2 Tabletten täglich reduziert werden. Personen mit Schluckbeschwerden lassen die Tabletten in lauwarmem Wasser zerfallen. Wenn Beschwerden im Magen-Darm-Bereich auftreten, können die Tabletten zu den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit (am besten abgekochtes, lauwarmes Wasser) eingenommen werden. Möglicherweise ist eine Dosisreduktion erforderlich. Wenn Sie die Tabletten vom Arzt verschrieben haben, sollte eine Dosisanpassung mit diesem abgesprochen werden.

Halten Sie sich an die im Prospekt angegebene oder vom Arzt verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Medikament wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten.

Welche Nebenwirkungen kann PADMA 28 haben?

Gelegentlich können Beschwerden im Magen-Darm-Bereich auftreten. Bei entsprechend veranlagten Personen wurde vereinzelt Herzklopfen und leichte Unruhe festgestellt.

Was ist ferner zu beachten?

Personen in ärztlicher Behandlung sollten Ihren Arzt darüber informieren, wenn Sie PADMA 28 einnehmen. Wie andere Arzneimittel soll PADMA 28 ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden. Das Medikament darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist. Das Präparat ist auch für Diabetiker geeignet. PADMA 28 enthält keine Lactose und ist glutenfrei.

Was ist in PADMA 28 enthalten?

Akeleikraut 15mg, Baldrianwurzel 10mg, Cardamom 30mg, Eisenhutknollen 1mg, Gartenlattich 6mg, Gewürznelken 12mg, Goldfingerkraut 15mg, Hedychwurzel 10mg, Indische Costuswurzel 40mg, Isländisches Moos 40mg, Marmelosfrucht 20mg, Myrobalanen 30mg, nat. Gips 20mg, nat. Kampfer 4mg, Nelkenpfeffer 25mg, Nimbbaumfrucht 35mg, Ringelblumenblüten 5mg, Rotes Sandelholz 30mg, Sidakraut 10mg, Spitzwegerichkraut 15mg, Süssholz 15mg, Vogelknöterichkraut 15mg, Tablettenhilfsstoffe.

Wo erhalten Sie PADMA 28?

Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliches Rezept. Packungen à 60 und 200 Tabletten.

Hersteller- und Vertriebsfirma

PADMA AG
Wiesenstrasse 5
CH-8603 Schwerzenbach

Dieser Packungsprospekt wurde im Januar 2000 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (IKS) geprüft.



Informations destinées aux patients PADMA 28 Remède tibétain

Qu'est-ce que le PADMA 28 et quand s'utilise-t-il?

Le PADMA 28 est un remède fabriqué en Suisse selon une ancienne formule tibétaine. Il s'utilise entre autres en cas de picotements, fourmillements, sensations de lourdeur ou tension dans les jambes et les bras, engourdissement des mains et des pieds, crampes aux mollets.

A quoi faut-il prêter attention?

Si votre état empire, consultez un médecin.

Quand ne faut-il pas prendre le PADMA 28 ou observer certaines précautions?

Ne pas utiliser le PADMA 28 en cas d'hypersensibilité à l'un des composants.

Veillez informer votre médecin, pharmacien ou droguiste

- si vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Respectez un délai d'une heure et demie à deux heures entre la prise du PADMA 28 et celle d'autres médicaments.

PADMA 28 peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Jusqu'ici il n'a pas été fait état de risques pour l'enfant à naître. Il n'existe pas à ce sujet d'études scientifiques systématiques. Par précaution, vous devriez renoncer aux médicaments pendant la grossesse et l'allaitement ou consulter d'abord votre médecin.

Comment utiliser PADMA 28?

Sauf prescription contraire du médecin, on prend initialement 2 comprimés 3 fois par jour, avec suffisamment de liquide, 1/2 à 1 heure avant les repas. Dès que l'on note une amélioration, on peut réduire la dose à 1 – 2 comprimés par jour. Les personnes éprouvant des difficultés à avaler peuvent diluer les comprimés dans de l'eau tiède. Si des troubles gastro-intestinaux apparaissent, on recommande de prendre les comprimés pendant les repas avec beaucoup de liquide (si possible de l'eau bouillie tiède). Il est probable qu'une réduction de la dose soit nécessaire. Si c'est votre médecin qui vous a prescrit le médicament, ne réduisez pas la dose sans l'avoir consulté. Veillez vous conformer aux doses prescrites dans cette notice ou par le médecin. Si vous estimez l'effet du médicament trop faible ou trop fort, consultez votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Quels effets secondaires le PADMA 28 peut-il avoir?

Des troubles gastro-intestinaux peuvent survenir occasionnellement. Chez les personnes prédisposées à ce genre de troubles, on a constaté parfois des palpitations cardiaques et une légère nervosité.

De quoi faut-il en outre tenir compte?

Les personnes qui suivent un traitement médical et qui prennent du PADMA 28 devraient en aviser leur médecin.

Le PADMA 28, comme tous les autres médicaments, doit être placé hors de la portée des enfants. Le médicament ne doit pas être utilisé après la date d'expiration «EXP» indiquée sur l'emballage. Votre médecin, pharmacien ou droguiste vous donnera tout renseignement complémentaire. Ce remède convient également aux diabétiques. Le PADMA 28 ne contient pas de lactose et est exempt de gluten.

Composition du PADMA 28

Herbe d'ancolie 15mg, Camphre nat. 4mg, Cardamome 30mg, Clous de girofle 12mg, Feuilles de plantain 15mg, Fleur de souci 5mg, Genre de gingembre 10mg, Genre de limon 20mg, Genre de mauve 10mg, Gypse nat. 20mg, Herbe de la renouée des oiseaux 15mg, Laitue 6mg, Lichen d'Islande 40mg, Lilas de chine 35mg, Myrobalan 30mg, Piment 25mg, Herbe de potentille 15mg, Racine de sariette indienne 40mg, Racine de valériane 10mg, Réglisse 15mg, Tubercule d'aconit 1mg, Bois de santal rouge 30mg, Adjuvants de moulage.

Où acheter le PADMA 28?

Quels sont les emballages disponibles?

Il s'achète en pharmacie et en droguerie, sans ordonnance. Emballages à 60 ou à 200 comprimés.

Fabricant et distributeur

PADMA AG
Wiesenstrasse 5
CH-8603 Schwerzenbach

C'est en janvier 2000 que cette notice d'emballage a été examinée pour la dernière fois par les autorités de contrôle des médicaments (OICM).



Informazioni per i pazienti PADMA 28 Rimedio tibetano

Cos'è il PADMA 28 e quando lo si usa?

Il PADMA 28 è un rimedio che viene fabbricato in Svizzera secondo un'antica ricetta della medicina tibetana. Viene usato in caso di senso di pizzicore, formicolio, senso di pesantezza e di tensione nelle gambe e nelle braccia, intorpidimento delle mani e dei piedi e in caso di crampi nei polpacci.

Di cosa inoltre bisogna tener conto durante il trattamento?

Se il Suo stato di salute peggiora, deve consultare un medico!

Quando la somministrazione del PADMA 28 è sconsigliata o richiede prudenza?

Non si può usare PADMA 28 in caso di ipersensibilità nota a uno dei costituenti della formulazione.

Informi il medico, il farmacista o il droghiere

- se è allergico/a
- se prende altri medicinali (anche di propria iniziativa!).

Osservi un intervallo di 1 1/2 – 2 ore tra l'assunzione di PADMA 28 e quella di altri medicinali.

Si può somministrare il PADMA 28 durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non si conoscono rischi per il bambino. Tuttavia non sono mai state fatte delle ricerche scientifiche e sistematiche. Durante la gravidanza e l'allattamento dovrebbe, per precauzione, rinunciare alla presa di medicinali o chiedere il consiglio del medico.

Come si usa il PADMA 28?

Se il medico non prescrive diversamente, all'inizio si prendono 3 x 2 compresse al giorno con sufficiente liquido 1/2 – 1 ora prima dei pasti. Non appena è subentrato un netto miglioramento, il dosaggio può essere ridotto fino a 1 – 2 compresse al giorno. Persone con difficoltà di deglutizione possono disciogliere le compresse in acqua tiepida. Qualora compaiano disturbi gastro-intestinali, si possono assumere le compresse all'ora dei pasti con molto liquido (di preferenza con acqua bollita, tiepida). Può darsi che occorra una riduzione della dose. Se è il medico a prescrivere le compresse, è opportuno che discuta con lui un adattamento del dosaggio. Si attenga alla posologia indicata nel prospetto o prescritta dal medico. Se ritiene che il farmaco agisca troppo poco o troppo, ne parli al medico, al farmacista o al droghiere.

Quali effetti collaterali può avere il PADMA 28?

Occasionalmente possono manifestarsi disturbi gastro-intestinali. In casi isolati, si sono osservate palpitazioni e lieve agitazione in persone con una predisposizione particolare.

Di che altro bisogna tener conto?

Persone che stanno seguendo una terapia a base di medicinali, dovrebbero informare il medico se prendono il PADMA 28.

Come tutti gli altri medicinali, anche il PADMA 28 va conservato fuori della portata dei bambini. Si può usare il medicamento solo fino alla data indicata con «EXP» sulla confezione. Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni. Il preparato è indicato anche per i diabetici. PADMA 28 non contiene né lattosio né glutine.

Cosa contiene il PADMA 28?

Albero della pazienza 35mg, Aquilegia 15mg, Arancio trifogliato 20mg, Canfora 4mg, Cardamomo 30mg, Chiodi di garofano 12mg, Costos 40mg, Fiorrancio 5mg, Fragoletta d'oro 15mg, Gesso 20mg, Lattuga 6mg, Liquirizia 15mg, Mirobalano 30mg, Muschio Islandese 40mg, Napello 1mg, Piantaggine 15mg, Pimento 25mg, Poligono rampicante 15mg, Sandalo rosso 30mg, Specie di malva 10mg, Specie di zenzero 10mg, Valeriana 10mg, additivi per compressa.

Dov'è ottenibile il PADMA 28?

Quali confezioni sono disponibili?

Nelle farmacie e drogherie, senza ricetta medica. Confezioni da 60 e 200 compresse.

Produttore e distributore

PADMA AG
Wiesenstrasse 5
CH-8603 Schwerzenbach

Questo foglietto informativo è stato controllato l'ultima volta nel mese di gennaio 2000 dall'autorità competente in materia di medicinali (UICM).